

## Le mot de la Présidente :

Une nouvelle saison pour les activités va débuter.  
Nous essayons d'être optimistes et espérons que vous serez nombreux à vous inscrire.

Aussi, comme en septembre 2020, nous maintenons les mêmes tarifs réduits pour les personnes inscrites en 2020/2021 (deuxième somme notée). Pour les nouveaux adhérents, les tarifs sont ceux pratiqués il y a 2 ans (première somme notée).

La salle des fêtes de Velaine sera disponible prochainement, mais en attendant certains cours auront lieu dans la salle des fêtes de Sexey.

Malgré ces difficultés, nous allons essayer de reconduire nos activités en les adaptant pour les lieux et les conditions de pratique.

Le forum a lieu, cette année le Dimanche 29 août de 9h à 12 h au centre socioculturel.

Nous vous donnerons les derniers renseignements connus concernant les gestes barrière (masques ou non, présentiel ou écrans interposés ...) et vous pourrez disposer du document d'inscription.

Merci à la municipalité de Bois-de-Haye de mettre à disposition des locaux qui permettent les activités dans les meilleures conditions possibles.

Christine Saez.

## Infos pratiques :

L'adhésion à l'association est requise pour toutes les activités. Cette adhésion annuelle est valable pour tous les membres de la famille et toutes les activités (de début septembre à fin août). Son prix est de 10€ (fixé en AG chaque année).

Une séance d'essai est offerte pour découvrir et précéder une inscription définitive. Une fiche d'inscription est à remplir et une cotisation à payer en fonction de l'activité **dès le début de l'activité**.

**Une activité est ouverte dès lors qu'un nombre minimum d'adhérents est inscrit et l'association se réserve le droit d'annuler une activité si l'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.**

Le certificat médical n'est plus obligatoire mais la pratique sportive nécessitant une bonne condition physique, n'hésitez pas à consulter votre médecin pour vous assurer de celle-ci.

En plus des activités proposées, AVAM anime ou participe en collaboration avec d'autres associations aux manifestations suivantes :

Feux de la Saint-Jean ; Réveillon de la Saint-Sylvestre ; Marche familiale ; Soirées culturelles.

Vide-greniers ; Téléthon ; Saint-Nicolas.

En cours d'année, les informations et documents d'inscriptions aux différentes manifestations vous seront transmises par le biais de la **Newsletter**.



# AVAM

## Association Velainoise Activités Multiples

### Saison 2021-2022

## Vos Activités à Bois-de-Haye

### IMPORTANT : INFOS COVID (été 2021)

**Les dates de reprise suivantes sont celles souhaitées et elles seront confirmées ou repoussées éventuellement en fonction des mesures sanitaires préconisées pour la rentrée et qui ne sont pas encore connues.**

**Actuellement en vigueur et par mesure d'hygiène:**

- L'association ne fournira plus aucun matériel (tapis de sol, élastique, ballon...)
- Le masque sera obligatoire dans les locaux fermés et pendant les activités non physiques (couture, patchwork, jeux de société, anglais).
- Les tables devront être désinfectées par les utilisateurs avant l'installation de leur « matériel » et avant qu'ils ne quittent les locaux. De plus, si deux cours d'une même activité sont consécutifs, les tables seront désinfectées entre les deux cours.
- Le masque sera obligatoire dans les locaux fermés et pour les activités physiques (gym adulte/senior, gym pilates, gym cardio, gym tonic, stretching, tai-chi-chuan, yoga), pendant les déplacements mais ne le sera plus lorsque les participants seront en place avec ou sans tapis, si la distance de 1 m de part et d'autre (4 m<sup>2</sup> par personne) est respectée.
- Le gel hydro alcoolique : sera à utiliser si on ne peut se laver les mains avant l'activité.

**Siège social :** Mairie de Bois-de-Haye  
3, rue de l'église Velaine en Haye 54840 Bois de Haye

**Contacts :** Christine Saez (Présidente) Tél : 0608648553  
Bernard Bagard (Vice-président) Tél : 0608245706

## **GYM. Adulte/Senior**

*Reprise le: 13 septembre*

Lieu: Hall du centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Corinne GRANGE

Horaire: Lundi de 9h à 10h (15 pers. minimum/16 pers. maximum)

Tarifs/an: 100/80€/pers. ou 180/140€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

## **GYM. Pilates**

*Reprise le: 15 septembre*

Lieu: Salle des fêtes de Velaine (en attendant la fin des travaux : salle des fêtes de Sexey)

Animation: Corinne GRANGE

Horaire: Mercredi de 16h à 17h ou de 17h à 18h ou de 18h à 19h (14 pers. minimum/15 pers. maximum)

Tarifs/an: 150/120€ /pers. ou 280/210€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

## **GYM. Cardio**

*Reprise le: 16 septembre*

Lieu: Salle des fêtes de Velaine (en attendant la fin des travaux : salle des fêtes de Sexey)

Animation: Benjamin VAISON

Horaire: Jeudi de 19h30 à 20h30 (14 pers. minimum/18 pers. maximum)

Tarifs/an: 100/70€/pers. ou 180/130€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Maryline HERNANDORENA - Tél:0684390960 - Mail: maryline.hernandorena@orange.fr

## **GYM. Tonic**

*Reprise le: 16 septembre*

Lieu: Salle des fêtes de Velaine (en attendant la fin des travaux : salle des fêtes de Sexey)

Animation: Benjamin VAISON

Horaire: Jeudi de 20h30 à 21h30 (14 pers. minimum/18 pers. maximum)

Tarifs/an: 100/70€/pers. ou 180/130€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr

## **Stretching**

*Reprise le: ?*

Lieu: Salle des fêtes de Velaine dès la fin des travaux

Animation: Patrick CHAUVELOT

Horaire: Mardi de 20h30 à 21h 45 (20 pers. minimum)

Tarifs/an: 150/120€ /pers. ou 280/210€ pour 2 pers.de la même famille (tarif diminué de 10€/mois non fait)

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

## **Marche**

*Activité toute l'année*

Animation: collective

Horaire: Lundi de 13h45 à 17h (hiver), de 14h à 17h (été) ou de 10h à 12h par forte chaleur.

Tarif/an: 5€/pers.

Contacts: Raymond THEIS - Tél: 0383232676 - Mail: ray.theis@wanadoo.fr

Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr

Une journée de marche sera organisée 2 à 3 fois par année

## **Couture**

*Reprise le: 16 septembre*

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Activité libre

Horaire: Jeudi de 14h15 à 17h

Contact: Chantal GALLIEGUE - Tél: 0383646077 - chantal.galliegue@orange.fr

## **Patchwork**

*Reprise le: 13 septembre*

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Activité libre

Horaire: Lundi de 14h à 17h

Contact: Danielle REMY - Tél: 0963539014 - Mail: maurice.danie@orange.fr

## **Tai-Chi-Chuan**

*Reprise le: 17 septembre*

Lieu: Hall du centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Chantal JARROUSSE

Horaire: Vendredi de 9h à 10h30

Contact: Chantal JARROUSSE - Tél: 0383232323 - Mail: chantal.jarousse@gmail.com

## **Yoga/Relaxation-Sophro/Méditation**

*Reprise le: 13 septembre*

Lieu: Salle des fêtes de Sexey les Bois ou Dojo centre socioculturel de Velaine en HAYE

Animation: Catherine PANICHOT

Horaire: Lundi de 18h30 à 20h

Tarif/trimestre: 70€/pers.

Contact: Aline BOUQUET - Tél: 0383904612 - Mail: jeanmarcbouquet@free.fr

## **Jeux de société**

*Reprise le: 17 septembre*

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: René DUCHENE

Horaire: 1 jeudi sur 2 de 14h à 17h

Contact: René DUCHENE - Tél: 0383232583 - Mail: ducheneren@yahoo.fr

## **Anglais**

*Reprise le: 14 septembre*

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye ou Salle des petites fêtes

Animation: Céline MERLIN

Horaire: Mardi: de 16h45 à 17h15 pour les enfants (CE1 à CM2 ) pour 6 pers. mini et maxi.

de 18h à 19h pour les adultes débutants pour 8 pers. mini et 9 maxi.

de 19h10 à 20h10 pour adultes intermédiaires pour 8 pers. mini et 9 maxi.

Tarifs/an: 130/110€/par enfant et 140/120 par adulte

Contact: Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr