

Le mot de la Présidente :

Après cette fin d'année scolaire très particulière où le confinement a été de mise, nous voudrions pouvoir reprendre les activités « comme avant ».
Cela ne va pas être vraiment le cas puisque, en cette fin d'été, nous devons continuer à appliquer les mesures barrières préconisées. Nous suivons avec attention les évolutions de ces mesures en espérant qu'elles iront plutôt vers l'allègement.

Un autre problème connu est le fait que la salle des fêtes de Velaine sera indisponible pendant un certain temps car en travaux.
Malgré ces difficultés, nous allons essayer de reconduire nos activités en les adaptant pour les lieux et les conditions de pratique.
Deux tarifs de cotisation sont proposés pour les activités payantes. Le premier concerne les personnes qui s'inscriront cette année pour la première fois (même tarif que l'année dernière), le second concerne les personnes inscrites l'année 2019/2020 qui n'ont pas pu profiter du troisième trimestre.

Le forum a lieu, cette année, le samedi 05 septembre de 9h à 12h. Nous vous donnerons les derniers renseignements connus et vous pourrez disposer du document d'inscription.

Merci à la municipalité de Bois-de-Haye de mettre à disposition des locaux qui permettent les activités dans les meilleures conditions possibles.

Christine Saez.

Infos pratiques :

L'adhésion à l'association est requise pour toutes les activités. Cette adhésion annuelle est valable pour tous les membres de la famille et toutes les activités (de début septembre à fin août). Son prix est de 10€ (fixé en AG chaque année).

Une séance d'essai est offerte pour découvrir et précéder une inscription définitive. Une fiche d'inscription est à remplir et une cotisation à payer en fonction de l'activité.

Une activité est ouverte dès lors qu'un nombre minimum d'adhérents est inscrits.

L'association se réserve le droit d'annuler une activité si l'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.

Le certificat médical n'est plus obligatoire mais la pratique sportive nécessitant une bonne condition physique, n'hésitez pas à consulter votre médecin pour vous assurer de celle-ci.

En plus des activités proposées, AVAM anime ou participe en collaboration avec d'autres associations aux manifestations suivantes :

Feux de la Saint-Jean ; Réveillon de la Saint-Sylvestre ; Marche familiale ; Soirées culturelles.

Vide-greniers ; Téléthon ; Saint-Nicolas.

En cours d'année, les informations et documents d'inscriptions aux différentes manifestations vous seront transmises par le biais de la **Newsletter**.



AVAM

Association Velainoise Activités Multiples

Saison 2020-2021

Vos Activités à Bois-de-Haye

IMPORTANT : INFOS COVID (mi-août 2020)

Les dates de reprise suivantes sont celles souhaitées et elles seront confirmées ou repoussées éventuellement en fonction des mesures sanitaires préconisées pour la rentrée et qui ne sont pas encore connues.

Actuellement en vigueur et par mesure d'hygiène:

- L'association ne fournira plus aucun matériel (tapis de sol, élastique, ballon...)
- Le masque sera obligatoire dans les locaux fermés et pendant les activités non physiques (couture, patchwork, jeux de société, anglais).
- Les tables devront être désinfectées par les utilisateurs avant l'installation de leur « matériel » et avant qu'ils ne quittent les locaux. De plus, si deux cours d'une même activité sont consécutifs, les tables seront désinfectées entre les deux cours.
- Le masque sera obligatoire dans les locaux fermés et pour les activités physiques (gym volontaire, gym pilates, gym cardio, gym tonic, stretching, tai-chi-chuan, yoga), pendant les déplacements mais ne le sera plus lorsque les participants seront en place avec ou sans tapis, si la distance de 1 m de part et d'autre (4 m² par personne) est respectée.
- Le gel hydro alcoolique : sera à utiliser si on ne peut se laver les mains avant l'activité.

Siège social : Mairie de Bois-de-Haye

3, rue de l'église Velaine en Haye 54840 Bois de Haye

Contacts : Christine Saez (Présidente) Tél : 0608648553
Bernard Bagard (Vice-président) Tél : 0608245706

GYM. volontaire

Lieu: Hall du centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Corinne GRANGE

Horaire: Lundi de 9h à 10h

Tarifs/an: 100/80€/pers. ou 180/140€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

Reprise le: 7 septembre

GYM. Pilates

Lieu: Hall du centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Corinne GRANGE

Horaire: Mercredi de 16h à 17h ou de 17h à 18h ou de 18h à 19h

Tarifs/an: 150/120€ /pers. ou 281/210€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

Reprise le: 9 septembre

GYM. Cardio

Lieu: Salle des fêtes de Sexey les Bois

Animation: Benjamin VAISON

Horaire: Jeudi de 19h30 à 20h30

Tarifs/an: 100/80€/pers. ou 180/140€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Maryline HERNANDORENA - Tél:0684390960 - Mail: maryline.hernandorena@orange.fr

Reprise le: 10 septembre

GYM. Tonic

Lieu: Salle des fêtes de Sexey les Bois

Animation: Benjamin VAISON

Horaire: Jeudi de 20h30 à 21h30

Tarifs/an: 100/80€/pers. ou 180/140€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr

Reprise le: 10 septembre

Stretching

Lieu: Salle des fêtes de Sexey les Bois

Animation: Patrick CHAUVELOT

Horaire: Mardi de 20h30 à 21h 45

Tarifs/an: 150/120€ /pers. ou 280/210€ pour 2 pers. de la même famille

Contact: Chantal HAVEN - Tél: 0610333517 - Mail: chantal.haven@sfr.fr

Reprise le: 29 septembre

Marche

Animation: collective

Horaire: Lundi de 13h45 à 17h (hiver), de 14h à 17h (été) ou de 10h à 12h par forte chaleur.

Tarif/an: 5€/pers.

Contacts: Raymond THEIS - Tél: 0383232676 - Mail: ray.theis@wanadoo.fr

Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr

Une journée de marche sera organisée 2 à 3 fois par année

Activité toute l'année

Couture

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Activité libre

Horaire: Jeudi de 14h15 à 17h

Contact: Chantal GALLIEGUE - Tél: 0383646077 - chantal.galliegue@orange.fr

Reprise le: 17 septembre

Patchwork

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Activité libre

Horaire: Lundi de 14h à 17h

Contact: Danielle REMY - Tél: 0963539014 - Mail: maurice.danie@orange.fr

Reprise le: 14 septembre

Tai-Chi-Chuan

Lieu: Hall du centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Chantal JARROUSSE

Horaire: Vendredi de 9h à 10h30

Contact: Chantal JARROUSSE - Tél: 0383232323 - Mail: chantal.jarousse@gmail.com

Reprise le: 11 septembre

Yoga/Relaxation-Sophro/Méditation

Lieu: Salle des fêtes de Sexey les Bois

Animation: Catherine PANICHOT

Horaire: Lundi de 18h30 à 20h

Tarif/trimestre: 70€/pers.

Contact: Aline BOUQUET - Tél: 0383904612 - Mail: jeanmarcbouquet@free.fr

Reprise le: 14 septembre

Jeux de société et Bridge (en fonction des inscriptions)

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: René DUCHENE

Horaire: 1 jeudi sur 2 de 14h à 17h

Tarif/an: 40€/pers. si initiation au bridge

Contact: René DUCHENE - Tél: 0383232583 - Mail: ducheneren@yahoo.fr

Reprise le: 17 septembre

Anglais

Lieu: Centre socioculturel de Velaine en Haye

Animation: Céline MERLIN

Horaire: Mardi: de 16h45 à 17h15 pour les enfants (CE1 à CM2) pour 6 pers. maxi.
de 17h30 à 18h30 pour les adultes débutants pour 8 pers. maxi.
de 18h45 à 19h45 pour adultes intermédiaires pour 8 pers. maxi.
de 20h à 21h adultes intermédiaires pour 8 pers. maxi.

Tarif/an: 100/80€/par enfant et 140/120 par adulte

Contact: Christine SAEZ - Tél: 0608648553 - Mail: c.saez.maison@hotmail.fr

Reprise le: 15 septembre