

A retenir :

Premier contact avec les associations et premières inscriptions

Samedi 27 août de 14h00 à 16h00

Salle des associations

Les inscriptions normales de toutes activités se feront lors des premières séances.

ASCV Sport & Culture

à Velaine En Haye

Saison 2016/2017

Association Sportive et Culturelle de Velaine en haye

Président : M. Roda Bounaceur

KARATE

(Centre Socio-Culturel et Sportif)

ENFANTS (à partir de 4 ans)

MERCREDI 14H/15H / SAMEDI 11H/12H

Perfectionnement Technique/Compétition ≥ 8 ans

MERCREDI 15H/16H30

ADOS-ADULTES (à partir de 12 ans)

JEUDI 19H30/21H / SAMEDI 9H30/11H

KARATE-DEFENSE (à partir de 16 ans)

SAMEDI 11H/12H

Professeurs : L.Valentin 6^e dan, M.Barthélémy, 5^e dan, G.Cunin 4^e dan

Contacts : 0687760923 / 0610252014 / lauleanne@free.fr

Cotisation annuelle + Licence : (nombre de cours illimité par semaine, possibilité de s'entraîner en plus sur les sites de Maxéville et Laneuveville dvt Ncy)

Enfants : 170 € / Ados-adultes : 200 €

Réductions famille, coupon sport, chèques vacances, caf...

Essais gratuits tout le mois de Septembre

(certificat médical obligatoire)



MUSCU - GYM - STEP - CARDIO

Année 2016 - 2017

Horaires: lundi - mercredi - vendredi

→ de 19h à 20h ou 19h30 à 20h30

Activités:

Musculation:

→ à chaque séance

Cours collectifs

- STEP → lundi de 19h à 20h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE Femmes → mercredi de 19h30 à 20h30
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE Hommes → mercredi de 19h à 20h30

Lieux:

Maison des Associations à VELAINÉ EN HAYE

Tarifs:

	Velainois	Non Velainois
Abonnement trimestriel	→ 55€	→ 75€
Abonnement annuel	→ 95€	→ 115€
Tarif étudiant	→ 75€	→ 95€
2 personnes de la même famille	→ 170€	→ 210€

Renseignements:


M. Pascal POIRIER: 03-83-23-35-77 ou 06-07-12-80-14



**1^{re} séance mercredi
7 septembre 2016**



Tennis de
Table
Club de
Velaine en haye



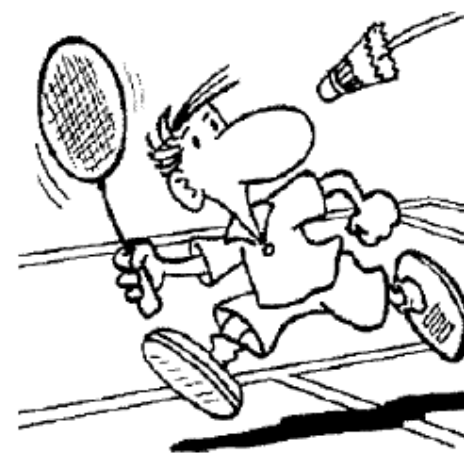
Siège social : Mairie de Velaine en Haye
Numéro d'affiliation : **15540189**
<http://ttcv.free.fr/>

Certificat médical obligatoire

Président : David Laurrin 06.29.76.63.55 - Mail : ttcv@free.fr

BADMINTON

Ambiance conviviale – pratique libre et/ou encadrée – compétition



Rejoignez-nous et prenez le volant
pour de nouvelles sensations !

Renseignement : M. Jooris Frédéric

06.72.31.51.53

ZUMBA



Avec LUDOVIC
Le Jeudi de 21h15 à 22h15
à la salle des fêtes
de VELAINÉ en HAYE

A partir du jeudi 15 Septembre 2016

TARIFS : 100 euros à l'année
Tarif particulier pour les familles, se renseigner.

Certificat médical obligatoire à l'inscription
Coupons Sport et Pass' Loisirs CAF acceptés

Inscriptions : Sur place lors de la première séance.

Contacts: Maryline Hernandorena 06.84.39.09.60
Delphine Buscemi 06.34.95.41.64

Danse modern'Jazz



A partir du **mardi 13 septembre 2016** à la salle des fêtes de
Velaine en Haye avec **Sophie Bourdot**, Professeur de danse.

*Découverte à partir de 5 ans	16h45 à 17h30
*Jeunes de 8 à 10 ans	17h30 à 18h30
*Jeunes de plus de 11 ans	18h30 à 19h30
*Adolescents et adultes	19h30 à 20h30

Tarifs : 110 € pour l'année
Tarif particulier pour les familles, se renseigner.

Contacts: Maryline Hernandorena 06.84.39.09.60
Delphine Buscemi 06.34.95.41.64

Inscriptions : Sur place lors de la première séance de 16h45 à 20h30

Certificat médical à fournir dès la première séance.
Les horaires peuvent être modifiés à la rentrée en fonction des inscriptions.
Coupons Sport et Pass' Loisirs CAF acceptés

MUSIQUE

Guitare, Piano



<u>Tarifs</u> <u>annuels</u>	Collectif : 45 mn (2 ou 3 personnes de même niveau)	Individuel : 30 mn
Velainois	260 €	330 €
Extérieurs	320 €	390 €

Cours possibles le mardi et jeudi de 16h00 à 21h00, le vendredi de 13h30 à 19h00 et le samedi matin.

INSCRIPTIONS MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2016
SALLE DES ASSOCIATIONS DE 17H30 A 18H30

*Tarif particulier pour les familles ou si plusieurs instruments.
Organisation des plages horaires dès la séance d'inscription.*



Professeur de musique diplômé **Christophe BROUILLOT** 06.63.80.16.33

Contacts : **Florence Tavian** : 06.62.11.68.31
Maryline Hernandez 06.84.39.09.60

Association Sportive
JUDO
Velaine en Haye

C'est reparti pour une année de Judo.

Venez nombreux nous rejoindre dans la pratique de ce sport qui véhicule tant de valeurs fondamentales : amitié, modestie, courage, contrôle de soi, honneur, politesse, respect et sincérité.

Début des cours et inscription

Jeudi 08 Septembre 2016 à partir de
17h30 pour les petits/moyens et 18h15
pour les moyen/grand

**Passion
JUDO**

柔道
Judo
pour
Tous
A partir de 4 ans !!



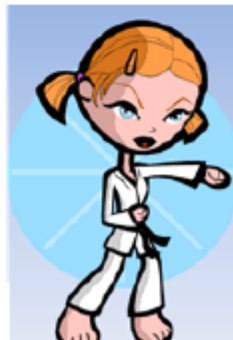
Personnes à contacter :

Mme Malherbe Elisabeth : Professeur (06.13.52.11.54)

Mme Foretz Véronique : Présidente

Mme Petitjean Nathalie : Secrétaire

M. Bounaceur Roda : Trésorier (06.75.06.53.02)



RETROUVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !



As Judo
Velaine en
Haye