



# MUSCU – FITNESS - STEP



**Année 2019 - 2020**

## ❑ Activités :

### ➤ Musculation

- Lundi de 19h à 20h
- Mercredi de 19h à 20h
- Vendredi de 19h à 20h

### ➤ Cours collectifs

- STEP le lundi de 19h à 20h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE le mercredi de 19h à 20h

❑ **LIEUX** : Maison des Associations à VELAINES EN HAYE

## ❑ TARIFS

- |                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| ➤ Abonnement Trimestriel         | 60 €  |
| ➤ Abonnement Annuel              | 100 € |
| ➤ Tarif Etudiant                 | 80 €  |
| ➤ 2 personnes de la même famille | 180€  |

❑ **RENSEIGNEMENTS** : Mr Pascal POIRIER 06 42 20 31 31

**1<sup>ère</sup> séance : lundi 9 septembre 2019**

