



MUSCU – FITNESS - STEP



Année 2019 - 2020

❑ Activités :

➤ Musculation

- Lundi de 19h à 20h
- Mercredi de 19h à 20h
- Vendredi de 19h à 20h

➤ Cours collectifs

- STEP le lundi de 19h à 20h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE le mercredi de 19h à 20h

❑ **LIEUX** : Maison des Associations à VELAINES EN HAYE

❑ TARIFS

- | | |
|----------------------------------|-------|
| ➤ Abonnement Trimestriel | 60 € |
| ➤ Abonnement Annuel | 100 € |
| ➤ Tarif Etudiant | 80 € |
| ➤ 2 personnes de la même famille | 180€ |

❑ **RENSEIGNEMENTS** : Mr Pascal POIRIER 06 42 20 31 31

1^{ère} séance : lundi 9 septembre 2019

